

L'HORA DE TRIAR

19 Milles al 2014

Novament, acaba la temporada de Milles i és hora de triar quina ha estat la millor de totes. Enguany el nivell és alt, per d'haver compartit podis amb excel·lents corredors com l'Eduard Aixalà, el Ramon Trullols, el José Reyna, Juan Carlos Velasco Godoy (podi als campionats d'Espanya diversos anys), ...

Fent el recompte han estat 19 milles de les quals 18 podis, i amb aquest resultat:

18 podis

9 primers

7 segons

2 tercers

Aquest any, **la Milla de Balaguer m'ha portat les millors sensacions**, potser, perquè vaig córrer amb un dorsal molt especial.

Dedicat al company i amic, J.M Marqués, que l'any 2013 va córrer la Milla de Balaguer, i em va seguir fins la mateixa línia d'arribada, arribant tot just darrer meu, enguany s'havia lesionat, i que menys, que fer-li un detall imprimint una foto de l'arribada de l'any anterior amb un missatge d'ànims i penjar-m'ho a la samarreta.



Dorsal que vaig portar a la Milla de Balaguer

La cursa en si, va ser de molt nivell, en la meua categoria hi eren entre d'altres el Trullols i el Reyna (ara fa un any, jo hagués estat mínim el 3r).

Vaig sortir com de costum, molt ràpid (com alguns em diuen "**com un animal sense coneixement**"), com l'any anterior, vaig anar uns metres encapçalant la cursa al costat de la "Èlit" amb corredors com Jose Luis Blanco, Sergi Rodríguez i Achraf Boufra (4'02" en 1500 metres).

Als 300 metres vaig posar coneixement, no era qüestió d'excedir-me, o acabaria pagant-ho car. No ens enganyem, els corredors, sempre posem objectius a les curses, i en el meu cas era quedar el 2n per davant del José Reyna que ha pujat en més d'una ocasió als podis del campionat de Catalunya. L'any passat em va guanyar ell a mi, aquest any, sembla, que arribo en millor condicions, si més no, fa 3 setmanes ja el vaig guanyar a Agramunt.



Als 300 m de la sortida acompanyat de 8 veritables cracs
(entre ells un subcampionat d'Europa)

Temps de posar aquest coneixement que deia, ja tinc al darrere, a tan sols mig metre, al José Reyna que m'està literalment "bufant a l'orella".

Bufffff això comença a posar-se difícil, els de la "Èlit" ara ja ens treuen 5-10 metres, i aquest que sem posa just darrere em vol arravatar la 2a plaça del podi.

Tot i que costa força, aguanto la mateixa posició, encara 800-900 metres més, i sembla que cap dels dos dóna el braç a tòrcer.

Ara sí, arriba el moment crític, aquell moment de la Milla on sembla que et falta força, i és just el moment on l'any passat em va avançar el que ara porto darrera, i sembla, que enguany porta les mateixes intencions. Escolto la dona que em diu "**2 metres, 2 metres**" que vol dir que el tinc just darrere. Ma filla es desfà cridant "**Papa papa corre que no t'avanci !!!**"

Hora del tot o res, hora d'almenys que no sigui per no intentar-ho: concentració, cap fred i intentar acabar de treure tot el que tens a dins (si és que queda algo).

Ja només falten uns 250 metres per l'arribada, i amb un petit gir de cap, veig que li trec almenys 5 metres que espero i desitjo siguin suficients per pujar al 2n esglaió del podi.



Intentant deixar enrere al José Reyna (ara fa 1 any, això era missió impossible)

Línia de meta i fita aconseguida, ha estat possible i novament farà 2n en un podi força repetit darrerament.



Podi amb 2 habituals dels campionats de Catalunya (Trullols i Reyna)

Reitero que la Milla de Balaguer, ha estat de lo millor que he vist mai en tots els aspectes: organització, promoció i foment de l'atletisme infantil, nivell dels atletes ... **EXCEL·LENT PER UNA MILLA DE BALAGUER QUE JA ÉS SENS DUBTE DE LES MILLORS DE TOT CATALUNYA**

Menció especial s'emporta, la Milla urbana de Tàrrega, on la Junta del club s'ha desviscut perquè fos un èxit, i per ser la 1a Milla que han organitzat, ha estat molt i molt bé. FELICITATS!!!

La cirereta al pastís, ara un cop acabades les Milles, la cursa de Sant Crist de Balaguer, on he acabat 4t de la general i 1r veterà amb **17 minuts i 51 segons** (mai havia fet podi amb un 5.000)

Molts ànims i força running !

Josep Ramon Sanahuja (100x100 Fondistes de Tàrrega)